

Государственное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения Арзамасского  
района»

Утверждаю  
Директор ГБУ «КЦСОН  
Арзамасского района»  
\_\_\_\_\_ И.А. Полякова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**по технологии «Пескотерапия»**  
**в Государственном бюджетном учреждении**  
**«Комплексный центр социального обслуживания населения**  
**Арзамасского района»**

**1. Общие положения**

1.1. Технология «Пескотерапия» создана в Государственном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения Арзамасского района» (далее – Учреждение) для граждан пожилого возраста и инвалидов.

1.2. Использование технологии «Пескотерапия» направлено на содействие процессам общего оздоровления организма граждан пожилого возраста и инвалидов путем использования пескотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами и инвалидами новых способов оздоровления.

1.3. Работу по технологии «Пескотерапия» организуют заведующие отделениями Учреждения и согласовывают свою деятельность с директором Учреждения.

1.4. Технология «Пескотерапия» является одним из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов.

**2. Цели и задачи**

2.1 Цели использования технологии:

2.1.1. Способствование общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования пескотерапии в сочетании с другими способами оздоровления.

2.1.2. Освоение пожилыми гражданами и инвалидами новых способов оздоровления.

2.2. Задачи:

2.2.3. Оказывать психологическую поддержку гражданам пожилого возраста и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи пескотерапии.

2.2.4. Разрабатывать и активизировать мелкую моторику рук.

2.2.3. Формировать мотивации для ведения здорового образа жизни.

2.2.5. Актуализировать когнитивные функции, с помощью которых граждане

пожилого возраста и инвалиды получают возможность воспринимать, передавать, анализировать и запоминать различную информацию.

2.2.6. Повышать уровень адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов в социуме.

2.2.7. Внедрять в практику работы Учреждения инновационных способов оздоровления граждан пожилого возраста и инвалидов.

### **3. Порядок организации работы**

3.1. Технология «Пескотерапия» используется в форме групповых и индивидуальных занятий с необходимым оборудованием для комфортного размещения граждан пожилого возраста и инвалидов.

3.2. Информация по технологии «Пескотерапия» освещается на стендах и сайте Учреждения.

### **4. Ожидаемый результат**

4.1. Улучшение качества полустационарного социального обслуживания.

4.2. Улучшение общего самочувствия граждан пожилого возраста и инвалидов.

4.3. Повышение уровня эмоционального состояния.

4.4. Развитие элементарных навыков общения.

4.5. Развитие творческого воображения.

4.6. Развитие тактильной чувствительности и мелкой моторики рук .

4.7. Снятие психоэмоционального напряжения.

Заведующий  
отделением социально – консультативной  
помощи

И.В.Филиппова

#### **Согласовано:**

Заместитель директора

И.Б.Бузина

Юрисконсульт отделения  
социально – консультативной  
помощи

Г. И.Буянова