

Государственное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения Арзамасского  
района»

Утверждаю  
Директор ГБУ «КЦСОН  
Арзамасского района»  
\_\_\_\_\_ И.А. Полякова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**по технологии «Музыкотерапия»**  
**в Государственном бюджетном учреждении**  
**«Комплексный центр социального обслуживания населения**  
**Арзамасского района»**

**1. Общие положения**

1.1. Технология «Музыкотерапия» создана в Государственном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения Арзамасского района» (далее – Учреждение) для граждан пожилого возраста и инвалидов.

1.2. Использование технологии «Музыкотерапия» направлено на содействие процессам общего оздоровления организма граждан пожилого возраста и инвалидов путем использования музыкотерапии, освоение гражданами пожилого возраста и инвалидами новых способов оздоровления.

1.3. Работу по технологии «Музыкотерапия» организуют заведующие отделениями Учреждения и согласовывают свою деятельность с директором Учреждения.

1.4. Технология «Музыкотерапия» является одним из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов.

**2. Цели и задачи**

2.1 Цели:

2.1.1. Содействие процессам общего оздоровления организма граждан пожилого возраста и инвалидов.

2.1.2. Освоение новых способов оздоровления.

2.2. Задачи:

2.2.1. Оказание психологической поддержки гражданам пожилого возраста и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи музыкотерапии.

2.2.2. Формирование мотивации для ведения здорового образа жизни.

2.2.3. Формирование новых и усиление имеющихся ресурсов социального, психологического развития граждан пожилого возраста и инвалидов, в меняющихся условиях современной жизни.

2.2.4. Повышение уровня адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов в социуме.

2.2.5. Внедрение в практику работы Учреждения инновационных способов

оздоровления граждан пожилого возраста и инвалидов.

### **3. Порядок организации работы**

3.1. Технология «Музыкотерапия» используется в форме групповых и индивидуальных занятий с необходимым оборудованием для комфортного размещения граждан пожилого возраста и инвалидов.

3.2. Информация по технологии «Музыкотерапия» освящается на стендах и сайте Учреждения.

### **4. Ожидаемый результат**

4.1. Улучшение общего самочувствия граждан пожилого возраста и инвалидов.

4.2. Повышение уровня эмоционального состояния.

4.3. Профилактика депрессивных (стрессовых) состояний.

4.4. Снятие психоэмоционального напряжения.

4.5. Предотвращение самоизоляции, одиночества.

4.6. Освоение навыков саморегуляции.

Заведующий  
отделением социально – консультативной  
помощи

И.В.Филиппова

#### **Согласовано:**

Заместитель директора

И.Б.Бузина

Юрисконсульт отделения  
социально – консультативной  
помощи

Г. И.Буянова